

УТВЕРЖДАЮ



ИП Аминаева Олеся Юрисовна

СОГЛАСОВАНО



ДЕТСКИЙ САД *Тчепка с. Кармаскалы*  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

## МЕНЮ

на 15.04.2025 (вторая неделя вторник)

| Ясли (до 3-х лет)                              |                |              |              |              |               |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
| <b>Завтрак</b>                                 |                |              |              |              |               |
| <b>Без диет</b>                                |                |              |              |              |               |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)          | 20.00          | 48           | 1,62         | 0,20         | 9,76          |
| Сыр (порциями)                                 | 10.00          | 38           | 2,00         | 2,95         |               |
| Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР            | 160.00         | 130          | 2,03         | 3,31         | 14,93         |
| Чай с молоком и сахаром                        | 160.00         | 51           | 2,36         | 2,56         | 14,40         |
| <i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>      | <i>350</i>     | <i>268</i>   | <i>8,01</i>  | <i>9,02</i>  | <i>39,09</i>  |
| <i>Пищевая ценность</i>                        | <i>350</i>     | <i>268</i>   | <i>8,01</i>  | <i>9,02</i>  | <i>39,09</i>  |
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |              |              |              |               |
| <b>Без диет</b>                                |                |              |              |              |               |
| Кисель из концентрата(без сахара)              | 100.00         | 38           |              |              | 10,00         |
| <i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>      | <i>100</i>     | <i>38</i>    | <i>0,00</i>  | <i>0,00</i>  | <i>10,00</i>  |
| <i>Пищевая ценность</i>                        | <i>100</i>     | <i>38</i>    | <i>0,00</i>  | <i>0,00</i>  | <i>10,00</i>  |
| <b>Обед</b>                                    |                |              |              |              |               |
| <b>Без диет</b>                                |                |              |              |              |               |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)          | 20.00          | 48           | 1,62         | 0,20         | 9,76          |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                         | 20.00          | 44           | 1,60         | 0,70         | 8,50          |
| Плов из птицы (груд.кур)                       | 140.00         | 207          | 5,74         | 8,75         | 23,10         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                   | 150.00         | 92           | 0,38         | 0,08         | 15,08         |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)   | 150.00         | 119          | 4,70         | 7,20         | 18,06         |
| <i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>      | <i>480</i>     | <i>510</i>   | <i>14,04</i> | <i>16,93</i> | <i>74,50</i>  |
| <i>Пищевая ценность</i>                        | <i>480</i>     | <i>510</i>   | <i>14,04</i> | <i>16,93</i> | <i>74,50</i>  |
| <b>Полдник</b>                                 |                |              |              |              |               |
| <b>Без диет</b>                                |                |              |              |              |               |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)          | 20.00          | 48           | 1,62         | 0,20         | 9,76          |
| Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)       | 70             | 105          | 5,20         | 6,80         | 10,80         |
| Картофельное пюре                              | 120.00         | 109          | 1,85         | 2,68         | 13,85         |
| Чай с сахаром(2вар)                            | 150.00         | 26           | 0,08         | 0,02         | 7,43          |
| <i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>      | <i>360</i>     | <i>288</i>   | <i>8,75</i>  | <i>9,70</i>  | <i>41,84</i>  |
| <i>Пищевая ценность</i>                        | <i>360</i>     | <i>288</i>   | <i>8,75</i>  | <i>9,70</i>  | <i>41,84</i>  |
| <i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i> |                | <i>1 104</i> | <i>30,79</i> | <i>35,64</i> | <i>165,43</i> |